

Fernando Corbera

APEGOS



Caprichos estériles en busca de amor propio, te enamoras de lo que crees que necesitas y aquello se convierte en tu esclavitud, lo que te impide amar y conocerte realmente.

No dejes tu felicidad en los apegos, la felicidad es un estado de serenidad interior, **los apegos son estados exteriores, es la imaginación de tu mente buscando una ilusión.**

Muchas veces depositamos lo que consideramos “nuestra felicidad” en personas, situaciones o cosas que no necesariamente podrán formar parte de nuestra vida de manera indefinida y no terminamos de disfrutarlas, sino que tenemos un miedo permanente a perderlas, lo cual es la base de nuestro sufrimiento.

Todo pasa y todo cambia.

Debemos entender que la vida forma parte de un cambio permanente, que todo se mueve y si no fluimos con los cambios y nos resistimos a aceptarlos, estaremos malgastando nuestras energías de manera considerable, además de que nos estaremos cerrando a vivir otras experiencias, inclusive más interesantes que aquellas a las cuales buscamos aferrarnos.

A veces debemos soltar lo que tenemos para darle paso a nuevas vivencias.

Tenemos que soltar algo que valoramos, para poder tomar algo que para nosotros resulta novedoso. Es aquí donde los apegos, la costumbre y el miedo a lo desconocido nos ponen mil trabas, buscando quedarse en la zona de confort, pero que no necesariamente es la que nos hace sentirnos mejor.

Si no nos arriesgamos, nunca sabremos lo lejos que podemos llegar o cuántas cosas podemos conquistar.

No busquemos fuera lo que solo reside en nuestro interior

La verdadera felicidad está dentro de nosotr@s mism@s, en esa tranquilidad de saber que todo está bien en nuestro interior, el miedo a perder nos hace actuar de manera errada, nos hace manipularlo todo en vez de darnos la oportunidad de fluir y aceptar lo que el universo nos tiene reservado.

Vive la vida con plena consciencia, tú eres responsable de tu felicidad, no se la des a nadie, ni responsabilices a otro por lo bien o mal que te puedas sentir, no es la circunstancia en sí, es lo que haces con la circunstancia.

Tu decides lo que recibes y cómo te afecta todo lo que proviene del exterior.

Namaste. ❤️🙏👉