

Fernando Corbera

AUTOSANACIÓN

LOS MÉDICOS DEL SISTEMA PUEDEN NO SENTIRNOS POR DENTRO
TU TIENES EL PODER DE SANARTE.

Pocos médicos en la medicina convencional entienden la verdadera sanación, la verdadera curación debe de ser holística: cuerpo, mente y espíritu.

La mayoría de la medicina convencional realmente lo que hace es acallar el síntoma o intentar solucionarlo mediante la cirugía, callando al mensajero de la enfermedad.

Al no poder escucharnos, la enfermedad que es la señal de nuestra desarmonía, será silenciada por un tiempo. Más tarde la señal se hará más fuerte y la enfermedad volverá a dar la cara, a veces incluso de forma mas agresiva.

Sanar es escucharnos y es el resentir del evento traumático lo que te ayuda a

escucharte y a sanar mediante las sensaciones corporales.



Es una diana que tiene tres fases:

La primera empieza como juicio mental o pensamiento.

En la segunda diana la mente no es

comprendida y pocas veces razonada, sentimos las emociones y ellas nos llevan a sentir las sensaciones de nuestro cuerpo. Pero es la tercera diana la verdaderamente importante ya que es la sensación corporal la que nos provoca la emoción.

Es el resentir de la emoción plasmada, en las sensaciones corporales, dónde comienza la sanación.

Imagina un evento traumático donde la emoción por ejemplo sea un miedo paralizante ¿Qué sensación corporal sientes? ¿Temblor de piernas? Es ahí donde hay que poner conciencia para sanar, no es sentir el miedo lo que sana, es el temblor, es interpretar la sensación corporal de ese miedo lo que sana.

Esto es llamado biodescodificación o bioneuroemoción, aunque es mucho más antiguo que estos conceptos.

Todo lo que ocurre en la vida, queda guardado en los cuerpos: físico, mental, emocional, energético, etc.

Cualquier enfermedad puede ser sanada escuchando nuestro cuerpo, incluso enfermedades terminales.

Piensa en un evento de tu vida traumático ¿Puedes escribir esa historia? ahora visualiza el evento traumático con detalle y experimenta la emoción que sentiste: puede ser: ira, rabia, impotencia, ansiedad, miedo, etc.

Ahora que has sentido la emoción, fíjate ¿En qué órgano o parte de tu cuerpo se refleja, en que parte del cuerpo la sientes?

Esto que te voy a decir es muy importante, por un momento vive la experiencia traumática desde las sensaciones de tu cuerpo. Hazlo sintiendo y abrazando su intensidad, puedes notar sofoco, temblor, frío, calor, dolor... cualquier sensación corporal, forma, color, etc, ¡Es importante que las identifiques y las sientas!

Abrázalas con amor. El amor lo sana todo.

Aguanta y vigila, nota como la intensidad va desvaneciéndose, deja que esas sensaciones vayan viviendo dentro de tí, a veces pueden moverse a otras zonas de tu cuerpo como si

de un mapa se tratara y cambiar las sensaciones, acéptalas hasta que las vayas disolviendo y las liberes.

Si notas que después de unas horas te duele la cabeza, es normal. Es el llamado foco de Hamer, ponte una bolsa con hielo hasta que se pase.

A partir de ahora no enfermes, tan solo mira, escucha a tu cuerpo y siente los conflictos emocionales de tu vida,

Nadie puede sentirte por dentro, solo tú tienes el poder.

La sanación es luz, conocimiento y amor a tus miedos y sombras.

¿Por qué negarte a vivir con consciencia? ¿porque negarte a sentir?

¿Por qué te empeñas en vivir en modo mente sin escuchar a tu corazón ?

Aprende a sentir y escucharte, a biodescodificar tus emociones desde la escucha y experimentando las sensaciones corporales y no enfermarás. 😊🙏👉❤️