

Fernando Corbera

AYUDAR



Saber ayudar es ponerse en el lugar de la otra persona, es decir de Empatizar que es la capacidad de ponerse en el lugar del otro para sentir lo siente, sin perder tu propia identidad.

Antes de nada debes descubrir donde y como se encuentra, como son sus condiciones y empezar desde allí. Si no eres capaz de hacer eso, nunca podrás ayudar.

Ayudar a alguien implica entenderle y escucharle más de lo que ese alguien se entiende a sí mismo, para ello debes saber que es lo que realmente necesita más allá de las palabras. Entiende en que punto está y habla desde el corazón.

Gracias por tu comprensión.

Namasté