

## DEJA DE ENFERMARTE

---



El cuerpo es holístico: físico, mental, emocional, energético y se debe **sanar holísticamente**, la enfermedad es del alma, escucha a tu cuerpo, habla a tus células.



Una de las mejores medicinas es la **Ayurveda**, comparte todos los planos, los elementos, los aires, dosas , etc y trata a cada individuo como un todo, Vata, Kapha, Pitta, son diferentes estructuras del cuerpo humano.



También la **Biodescodificación** trata el conflicto emocional no resuelto, pues la enfermedad suele ser emocional.

**Recuerda: El alma es el ser, el cuerpo es el espejo.**