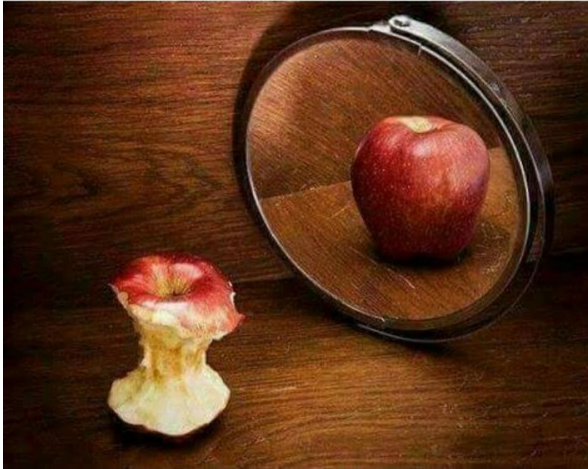


Fernando Corbera

## HERIDAS

---



Cuando nuestras heridas son ignoradas, negadas o reprimidas comienzan a ulcerarse y acaban por envenenarnos a nosotros mismos y a los que nos rodean.

Si prestamos atención a estas mismas heridas, ya sean emocionales o físicas y les damos permiso para existir en el presente iluminándolas por la amorosa luz de la conciencia que somos, empiezan a sanar naturalmente, casi sin esfuerzo.

Sanar no es arreglar algo roto, es poner comprensión a nuestras heridas emocionales, es nuestra oscuridad a la que iluminamos trascendiéndola.

Las heridas son nuestros mayores maestros espirituales, es despertar a la verdad del ser. No hay cambio sin esfuerzo.

No eres un cuerpo con alma. Eres un alma con cuerpo.

Eres consciencia, los elementos forman parte de ese cuerpo y templo del alma: tierra es tu cuerpo, agua es tu sangre, aire tú aliento y fuego tu espíritu.

Nadie puede comprar tu alegría, nadie puede comprar tu dolor, nadie puede comprar tus sueños, nadie puede comprar la lluvia. Dios, la Fuente te puso en la tierra para que tuvieras todo.

**Sana tus heridas con amor y empieza a ser Feliz, te lo mereces.**