

Fernando Corbera

## LA LEY DEL DESAPEGO

---



Un turista americano fue a El Cairo, con el único objetivo de visitar a un famoso sabio.

El turista se sorprendió al ver que el sabio vivía en un cuarto muy simple y lleno de libros.

Las únicas piezas de mobiliario eran una cama, una mesa y un banco.

- *¿Dónde están sus muebles?* – preguntó el turista.

Y el sabio también preguntó: – *¿Y dónde están los suyos?*

- *¿Los míos?* – se sorprendió el turista - ¡Pero si yo estoy aquí solamente de paso!

- *Yo también...* – concluyó el sabio.

Esta fábula representa a la perfección uno de los pilares del budismo, la filosofía del desapego.

El apego es una expresión de inseguridad basada en el miedo a la pérdida.

**Cuando nos sentimos inseguros, nos apegamos a las cosas, a las relaciones o a las personas.**

Sin embargo, lo curioso es que mientras más desarrollamos ese apego, más se acrecienta nuestro miedo a la pérdida.

El apego es el producto de una conciencia de pobreza.

Todas las cosas a las que te apegas y sin las que estás convencido que no puedes ser feliz, son simplemente tus motivos de angustia.

**Lo que te hace feliz o infeliz no es la circunstancia que te rodea, sino lo que haces con esa circunstancia.**

**NAMASTE** 