

Fernando Corbera

## LA MUERTE ES UN TRÁNSITO

---



La muerte es un tránsito, no un terminal que hay que aceptar.

Tarde o temprano enfrentaremos ese encuentro inevitable con la eternidad. Hay que aceptar lo que llega y soltar todo lo que debes soltar. No sirve de nada retener, ni atrapar.

Soltar es un arte en sí, que debes aprender toda la vida, no es una parcela que puedas sostener mucho tiempo, pues genera miedo a las pérdidas. Hay que desmontar esas creencias.

El verdadero aprendizaje es soltar, ser libres, tener esa comprensión de que somos seres eternos y vivimos acompañados con personas en nuestro viaje que también van aprender con nosotros.

Siempre nos salva lo que amamos, hacer lo que nos gusta, ser humildes, buscar armonía y alegría en las pequeñas cosas, experimentar la vida con plenitud y agradecimiento y sobre todo, **vivir en el aquí y ahora.**

Perder a un ser querido produce tristeza y sufrimiento, pero si te ha planteas la muerte como otra realidad, como una transición y te abres a esa realidad de liberación a una mejor percepción de lo que eres, te cambia la vida.

Todos nosotros como seres humanos, tendremos que transitar por ese lugar algún día y si lo miras bien, solo es el final del curso, es una liberación, es el tiempo de acabar con el sufrimiento y soltar .

Por fin la verdadera vida se nos muestra sin velos y aparece después del tránsito de la ilusoria muerte, por fin el ser resplandece con toda su plenitud. **La vida es eterna.**

Namaste. ❤️