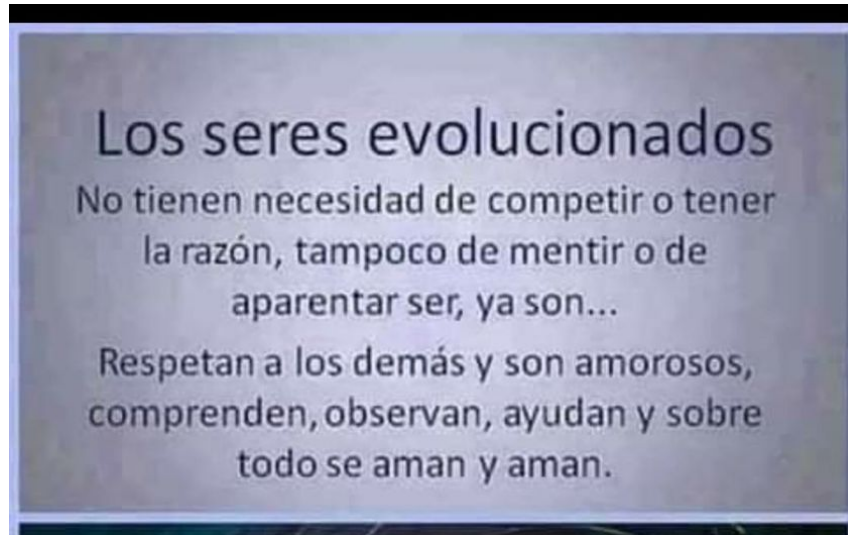


Fernando Corbera

## LA SABIDURÍA ES DEL CORAZÓN

---



Debemos ver la nobleza y la belleza interior de todos los seres humanos.

La compasión es nuestra naturaleza más profunda surge de sentir nuestra interconexión con la vida.

La ilusión genera todos los estados de sufrimiento, el dolor es inevitable pero no el sufrimiento, el sufrimiento surge del apego, por tanto **abandona el apego y libérate del sufrimiento.**

Se consciente de tu intención, **la intención es la semilla que crea el futuro.**

Lo que visualizamos repetidamente cambia nuestro cuerpo y nuestra consciencia, visualiza la libertad y la compasión.

No hay separación entre dentro y fuera entre yo y los otros, cuidando de nosotros mismos cuidamos del mundo, cuidando al mundo cuidamos de nosotros mismos.

Los budistas hablan del camino de enmedio, encuentra ese camino entre los opuestos, no busques el calor o el frío el camino es la templanza, descansa en el medio y encontrarás el bienestar donde quiera que estés, libérate de las opiniones, libérate de los puntos de vista y ábrete al misterio de la vida.

Namaste. ❤️